



Карта 1 месяц

Название	Наполнение	Стоимость
Standart 1 взрослый	1 гостевой визит	15 000 руб
Tandem Standard 2 взрослых	1 гостевой визит	28 000 руб
Kids 1 детский	_____	12 000 руб
Family 1 взрослый/ 1 детский	1 гостевой визит	25 000 руб

Карта 3 месяца

Название	Наполнение	Стоимость
Standart 1 взрослый	1 гостевой визит	30 000 руб
Tandem Standard 2 взрослых	1 гостевой визит	45 000 руб
Kids 1 детский	_____	24 000 руб
Family 1 взрослый/ 1 детский	1 гостевой визит	40 000 руб



Карта 6 месяцев

Название	Наполнение	Стоимость
Standart 1 взрослый	2 гостевых визита 30 дней заморозки	50 000 руб
Tandem Standard 2 взрослых	Standart	75 000 руб
Kids 1 детский	30 дней заморозки	35 000 руб
Family 1 взрослый/ 1 детский	Standart	70 000 руб

Депозитная карта 6 месяцев

Название	Наполнение	Тело карты	Депозит	Стоимость
Standart Deposit 1 взрослый	2 гостевых визита 30 дней заморозки	40 000 руб	30 000 руб	70 000 руб
Tandem Deposit 2 взрослых	Standart	70 000 руб	60 000 руб	130 000 руб
Kids Deposit 1 детский	30 дней заморозки	30 000 руб	20 000 руб	50 000 руб
Family Deposit 1 взрослый/ 1 детский	Standart	70 000 руб	60 000 руб	120 000 руб



Для владельцев клубной карты

Персональные занятия

Вид тренировки	Количество занятий	Стоимость
Персональная тренировка 60 мин	1	5 000 руб
	8	36 000 руб
	16	64 000 руб
Персональная тренировка 60 мин Сплит	1	7 000 руб

Персональные занятия для детей

Вид тренировки	Количество занятий	Стоимость
Персональная тренировка 40 мин	1	3 500 руб
	8	22 000 руб
	16	36 000 руб
Персональная тренировка 40 мин Сплит	1	4 500 руб



Персональные занятия

Вид тренировки	Количество занятий	Стоимость
Персональная тренировка 60 мин	1	6 000 руб
	8	42 000 руб
	16	74 000 руб
Персональная тренировка 60 мин Сплит	1	8 000 руб

Персональные занятия для детей

Вид тренировки	Количество занятий	Стоимость
Персональная тренировка 40 мин	1	4 000 руб
	8	25 000 руб
	16	42 000 руб
Персональная тренировка 40 мин Сплит	1	5 000 руб



Аренда залов

* Пространство клуба сдается в аренду только по согласованию времени и формата проводимого мероприятия

** Клуб имеет право отказать в предоставлении помещения если мероприятие не соответствует общей концепции клуба

Наименование	Стоимость	Количество
Гостиная 1 этаж	2 500 руб	1 час
Зал для персональных тренировок (20 кв.м)	2 500 руб	1 час
Средний зал, второй этаж (70 кв.м)	5 000 руб	1 час
Большой зал, третий этаж (100 кв.м)	7 000 руб	1 час



«Один день в Клубе» – 4 000 руб

(услуга включает в себя посещение всех зон клуба: тренажерный зал, групповые классы, бассейн, сауна, хаммам, без ограничения по времени).

Групповой класс (без клубного членства) – 2 500 руб

(услуга включает в себя посещение группового класса без бассейна, сауны, хаммама).

Аква – зона (без клубного членства) – 2 500 руб

(услуга включает в себя посещение бассейна, сауна, хаммама).

Специальный класс (для членов клуба) – 1 200 руб

Йога Критического Выравнивания / Элина Фатеева

Наименование	Количество	Стоимость
Первое занятие + консультация	120 мин	10 000 руб
1 занятие	90 мин	8 000 руб
4 занятия	90 мин	24 000 руб



ПРАВИЛО / Авторская методика Сергея Ревтова

Наименование	Описание	Кол-во	Стоимость
Standard 60 мин	Динамическая / статическая тренировка на тренажере Правило с использованием техник йоги. Мягкое динамическое скручивание прорабатывает позвоночник и готовит его к вытяжению. Важный этап в обучении технике вертикализации и биомеханически правильного использования опорно-двигательного аппарата. Во время работы осуществляется мягкая тракция позвоночника с помощью силы гравитации. Также выполняется тренировка всего тела с использованием изометрических упражнений в сочетании с глубоким постизометрическим расслаблением.	1	5 000 руб
		2	9 000 руб
		4	17 000 руб
		8	33 200 руб
		16	64 000 руб
Premium 90 мин	За счет увеличения времени тренировки в программе Premium достигается более полный и глубокий эффект. Выполняется отработка новых элементов, концентрация на проблемных участках. В зависимости от целей составляется индивидуальный план тренировок. К тренировочному комплексу добавляется даосский вибрационный массаж и тайская акупрессура. Сочетание этих техник дает сильное расслабление. В процессе	1	7 000 руб
		2	12 600 руб
		4	23 800 руб



	работы мышцы расслабляются, усиливается кровообращение, регенерация сосудов и тела, укрепляется общее здоровье и самочувствие, нервы и психика.	8	46 480 руб
		16	89 600 руб

Техники массажа

Наименование	Описание	Кол-во	Стоимость
Классический массаж (общеукрепляющий)	Снимает общее напряжение организма, активизирует кровообращение и лимфоток, обмен веществ. Оказывает гармонизирующее воздействие на нервную систему. Выполняется в последовательности: спина, руки, задняя поверхность ног, передняя поверхность ног, грудь, живот.	60 мин	3 500 руб
		90 мин	5 000 руб
		120 мин	6 000 руб
Классический массаж спины	Профилактическая и лечебная мера против остеохондроза, протрузии, грыжи и других дегенеративно-дистрофических процессов в межпозвонковых дисках.	40 мин	2 500 руб
Спортивный массаж	методика, разработанная с целью подготовки к тренировкам и соревнованиям, повышения выносливости, увеличения работоспособности, снятия усталости и восстановления тонуса после повышенных физических нагрузок	60 мин	4 000 руб
		90 мин	6 000 руб
Оздоровительный массаж шейно-воротниковой зоны	Данная процедура помогает улучшить кровообращение мозга, а также улучшает приток кислорода к плечелопаточной зоне и тканям шеи. Данный вид воздействия отлично работает как средство предупреждения развития гипертонической болезни, сколиоза, остеохондроза и даже мигреней, а также помогает справиться с утомляемостью, бессонницей, рассеянностью, излишней раздражимостью и прочими проблемами.	20 мин	1 500 руб



Оздоровительный массаж нижних конечностей	Освобождает от воспалительных процессов, улучшает ток крови и лимфы, тем самым дает здоровье и силу конечностям. Снимает усталость, позволяет вашим ногам активнее выполнять физическую работу.	30 мин	1 500 руб
Оздоровительный массаж верхних конечностей	Освобождает от воспалительных процессов, улучшает ток крови и лимфы, тем самым дает здоровье и силу конечностям. Снимает усталость, позволяет вашим рукам активнее выполнять физическую работу.	25 мин	1 000 руб
Оздоровительный массаж головы	Это процедура, во время которой проводятся массажные движения в волосистой части, в районе лба, висков. Устраняет головную боль, снимает стресс, улучшает кровоснабжение кожи головы.	20 мин	900 руб
Оздоровительный массаж лица	Он способствует улучшению кровообращения и нормализации обмена веществ, облегчает выделение продуктов обмена, то есть, массаж помогает коже дышать, и тем самым противодействует застою крови, укрепляет ткань и мышцы, дольше сохраняет кожу гладкой, молодой и эластичной.	25 мин	1 000 руб
Оздоровительный детский массаж (до 10 лет)	Это очень эффективный и безвредный способ укрепить здоровье ребенка. Он способствует правильному развитию опорно-двигательного аппарата, улучшает кровообращение и мышечный тонус, нормализует все процессы в организме.	40 мин	1 800 руб
Аюрведический массаж (масляный массаж)	Используемые в процессе эфирные масла являются сильными абсорбентами и оказывают ярко выраженное детоксикационное действие. Так же они воздействуют на периферические нервные окончания кожи и носа, капилляры и биологически активные точки. Массаж с маслом проводится по всему телу, от макушки до пальцев ног.	60 мин	4 000 руб
		90 мин	6 000 руб



Холистический интуитивный массаж	Используются техники пульсации, покачивания и мягкой вибрации. Синхронизирует внутренние ритмы органов и систем, сознательное и бессознательное. Помогает снять сильное и глубокое напряжение.	60 мин	2 500 руб
Косметический (антицеллюлитный)	Активизирует в коже и подкожно-жировой клетчатке интенсивный обмен веществ, распад жировых клеток, улучшает кожное дыхание. Воздействие акцентируется на кожу и подкожно-жировую клетчатку без применения кремов и масел (они наносятся в конце для успокаивающего и питающего действия).	60 мин	4 000 руб
		90 мин	6 000 руб
		120 мин	7 500 руб
Хирургический (антицеллюлитный)	Высокоэффективная процедура, направленная на омоложение клеток, оптимизацию работы сальных желез, корректировку тела, а также лифтинг кожи. Активно воздействует на лимфатическую систему. Благодаря чему, улучшается отток лимфы. Это осуществляет избавление от отеков и оптимизируется кровообращения.	60 мин	3 500 руб
Relax массаж мешочками	Массаж травяными мешочками, это разновидность тайского массажа. От обычного отличается, который славится сильными болевыми ощущениями. Массаж травяными мешочками поможет вам оздоровиться, а также снять всю накопившуюся усталость. Выполняется двумя травяными мешочками, разогретыми на водяной бане.	60 мин	3 500 руб
Креольский массаж	Выполняется с применением пары палочек из стеблей бамбука, с одного конца заполненных зерном или песком, это дает эффект звука. Такой массаж хорошо помогает при ожирении, проблеме избыточного веса и целлюлите. Хорошо подходит и для того, чтобы снять мышечное и нервное напряжение.	60 мин	3 500 руб
Вакуумный массаж	Проводится при различных застойных явлениях и интенсивных болях в мышцах. Производится при помощи вакуумных аспираторов различного диаметра (в основном, пластиковых) и аспираторной помпы. Сеанс проводится без применения горелки, что исключает ожоги и позволяет контролировать уровень вакуума.	30 мин	2 000 руб
		60 мин	3 000 руб



Точечный массаж	Полезен при выраженных, упорных болях в мышцах. Разогрев тела проводится с элементами классического массажа. Производится ишемическое давление и разминание биологически активных и триггерных точек, выборочно или вдоль условных линий (меридианов)	60 мин	4 000 руб
		90 мин	5 500 руб
Тайский массаж (Пассивная йога)	Применяется для глубокого, очищающего, восстанавливающего воздействия на организм, снимает общее напряжение. Выполняется пассивное и мягкое (руками массажиста) вытягивание, скручивание суставов, растягивание мышц и связок, глубокое продавливание тканей, включая костную.	60 мин	4 000 руб
		90 мин	5 500 руб
Медовый массаж	Действие основано на свойстве меда абсорбировать (вытягивать) через поры кожи токсины. Выполняется нанесением на кожу тонкого слоя пчелиного мёда, с определенными манипуляциями и последующим удалением тёплым влажным полотенцем.	30 мин	2 000 руб
		60 мин	3 000 руб
Вибрационная звукотерапия	Применяется для снятия психического напряжения, восстановления нервной системы и энергетической структуры человека. Во время сеанса на человека воздействуют звуки и вибрации, создаваемые поющими тибетскими чашами. Вибрации поющей чаши, входя в резонанс с внутренними вибрациями человека, гармонизируют их и восстанавливают нарушенное равновесие. В результате ум успокаивается, человек погружается в спокойное, блаженное состояние, происходит глубокий отдых и восстановление энергетических ресурсов.	60 мин	3 000 руб
		90 мин	3 500 руб
Программа мягких техник ReFresh	Сначала мы разогреваем ткани, приятно расслабляя ваше тело в гидромассажной ванне. Горячая вода и эфирные масла, в сочетании со струйными вибрациями очищает вашу кожу, усиливает её обменные процессы, разгружает крупные и мелкие суставы, снимает стресс, напряжение и усталость. Затем начинается процесс звукорезонансной терапии. Это воздействие на биополе и жидкости организма кованными тибетскими поющими чашами. Звуковые частоты поющих чаш меняют структуру лимфы и крови, делая	90 мин	5 000 руб



	их более текучими и активными, а также гармонизируют ваше биополе.	150 мин	8 000 руб
Интенсивные техники «Пробуждение духа»	Это более углубленная проработка тела, рассчитанная на людей с высоким порогом чувствительности, регулярно практикующих йогу, спортсменов, а также тех, кто прошёл курс мягких техник. Рекомендуется в комплексе с точечным массажем. Этот вид рефлексотерапии активизирует органы и их функции, выброс в кровь гормонов и биологически активных веществ, а также способствует устранению продуктов мышечного напряжения из триггерных точек. Работа начинается с суставной гимнастики и базовых техник йоги.	90 мин	5 000 руб
		150 мин	8 000 руб
Прессотерапия	Поочередное сдавливание и расслабление мышц выводит лимфатическую систему из состояния застоя. Лимфоотток уносит из организма накопившиеся шлаки, токсины и излишки жидкости. Тело позитивно реагирует и кровеносная система — кровообращение активизируется, и все органы насыщаются кислородом и питательными веществами. Укрепляющую тренировку получают стенки кровеносных сосудов. Метод воздействия осуществляется при помощи специального костюма и управляющего электронного устройства.	10 мин	1 000 руб
Подводный массаж	Интенсивный массаж, одновременно тонизирует мышцы и подтягивает кожу. После сеанса повышается работоспособность и выносливость организма, улучшается работа мозга и нормализуется сон.	30 мин	1 500 руб
Кровать массажер «Migun»	В процессе сеанса согревается тело, активизируются обменные процессы, повышается иммунитет и ускоряется выработка гормонов. В результате пропадает необходимость использовать сильнодействующие лекарственные средства. Организм обретает способность самостоятельно бороться с заболеваниями без помощи медикаментов.	20 мин	1 200



Аюрведический массаж мастер - Тотавега Акила Милан Де Сильва

Наименование	Кол-во	Стоимость
Аюрведический массаж	60 мин	7 000 руб
Антицеллюлитный массаж	45 мин	4 000 руб
Общий массаж	60 мин	6 000 руб
Массаж головы	15 мин	2 000 руб
Массаж спины	25 мин	4 000 руб



Beauty Corner

Парикмахерский зал / Женщины

Наименование		Стоимость
Массаж головы		800 руб
Мытье головы, сушка		1 500 руб
Стрижка с укладкой	Стрижка челки	600 руб
	Стрижка, укладка коротких волос	2 000 руб
	Стрижка, укладка средних волос	2 500 руб
	Стрижка, укладка длинных волос	3 500 руб
	Стрижка, укладка сложных волос	4 000 руб
Укладка (брашинг)	Укладка коротких волос	1 300 руб
	Укладка коротких вьющихся волос	1 500 руб
	Укладка средних волос	1 800 руб
	Укладка средних вьющихся волос	2 200 руб
	Укладка длинных волос	2 500 руб
	Укладка длинных вьющихся волос	3 500 руб
Укладка на "Утюг", щипцы	Короткий волос	1 500 руб
	Средний волос	2 500 руб
	Длинный волос	3 000 руб
	Сложный волос	3 500 руб
Вечерняя прическа	Зависит от длины волос и сложности	от 3 500 руб



Детская стрижка	Простая до 5 лет	1 000 руб
	Модельная до 12 лет	1 500 руб

Парикмахерский зал / Мужчины

Наименование	Стоимость
Стрижка простая	2 000 руб
Стрижка сложная	2 500 руб
Креативная стрижка	3 000 руб
Стрижка под машинку	1 000 руб
Стрижка бороды	1 000 руб
Окантовка	800 руб
Массаж головы	800 руб
Тонирование LISAP (короткие волосы)	3 800 руб



Окрашивание волос

Наименование		Стоимость
LISAP ESCALATION NOW 97 оттенков (Италия)	Короткие волосы	3 500 руб
	Средние волосы	4 500 руб
	Длинные волосы	6 000 руб
	Сложные волосы	7 000 руб
	Прикорневое окрашивание	3 000 руб
LISAP ESCALATION EASY ABSOLUTE без аммиака	Короткие волосы	4 000 руб
	Средние волосы	5 000 руб
	Длинные волосы	6 500 руб
	Сложные волосы	7 500 руб
	Прикорневое окрашивание	3 500 руб
Мелирование	Прикорневое до 2 см	2 500 руб
	Короткие волосы от 2 до 5 см	3 500 руб
	Средние волосы от 5 до 15 см	4 500 руб
	Длинные волосы от 15 до 25 см	5 500 руб
	Сложные волосы свыше 35 см	6 000 руб
	Одна прядь	800 руб
Колорирование 2 тона	Короткие волосы	4 500 руб
	Средние волосы	6 000 руб



	Длинные волосы	7 500 руб
	Сложные волосы	9 000 руб
Колорирование 3 тона	Короткие волосы	4 800 руб
	Средние волосы	6 500 руб
	Длинные волосы	8 000 руб
	Сложные волосы	9 500 руб
Балаяж	Короткие волосы	2 000 руб
	Средние волосы	2 500 руб
	Длинные волосы	3 000 руб
	Сложные волосы	3 500 руб
Декапаж (нетуаж)	Короткие волосы	1 500 руб
	Средние волосы	2 000 руб
	Длинные волосы	2 500 руб
	Сложные волосы	3 000 руб
Шатуш	Короткие волосы	3 000 руб
	Средние волосы	3 500 руб
	Длинные волосы	4 000 руб
	Сложные волосы	4 500 руб



Уходы

Наименование		Стоимость
Долговременная укладка “Укрощение непослушных волос”	Короткие волосы	3 500 руб
	Средние волосы	4 500 руб
	Длинные волосы	5 500 руб
	Сложные волосы	6 500 руб
Химическая завивка	Короткие волосы	4 500 руб
	Средние волосы	5 500 руб
	Длинные волосы	6 500 руб
	Сложные волосы	8 500 руб
Кератиновое выпрямление	Короткие волосы	7 500 руб
	Средние волосы	8 500 руб
	Длинные волосы	10 500 руб
	Сложные волосы	12 500 руб
Биоламинирование	Короткие волосы	4 500 руб
	Средние волосы	5 500 руб
	Длинные волосы	6 500 руб
	Сложные волосы	8 000 руб



Услуги косметолога

Наименование	Стоимость	
Депиляция, воск	Усиков	400 руб
	Подбородка	500 руб
	Лица	900 руб
	Рук (предплечье)	1 000 руб
	Руки полностью	1 500 руб
	Подмышек	500 руб
	Голени	900 руб
	Бедра	1 000 руб
	Ног	1 700 руб
	Бикини	1 800 руб
	Бикини (глубокое)	2 200 руб
	Бикини бразильская (тотальная)	2 500 руб
	Ягодицы	900 руб
	Дизайн бикини	2 500 руб
	Дизайн бикини (сложный)	3 000 руб
Шугаринг	Усиков	500 руб
	Подбородка	600 руб
	Лица	1 000 руб



	Рук (предплечье)	1 200 руб
	Руки полностью	1 800 руб
	Подмышки	650 руб
	Голени	1 400 руб
	Бедра	1 500 руб
	Ноги	2 400 руб
	Бикини	2 000 руб
	Бикини (глубокое)	2 500 руб
	Бикини бразильское (тотальное)	2 800 руб
	Ягодицы	2 000 руб
	Дизайн бикини	3 000 руб
	Дизайн бикини (сложный)	4 000 руб
	Спина	2 500 руб
	Окрашивание бровей	
Окрашивание ресниц		600 руб
Коррекция бровей		600 руб
Коррекция бровей воском		700 руб
Химическая завивка ресниц		2 500 руб
Наращивание ресниц	Лайт эффект, 1 час	3 500 руб
	2D эффект, 2 часа	6 000 руб
	Коррекция	4 000 руб
	3D эффект, до 3-х часов	7 000 руб
	Снятие ресниц	1 000 руб



Dermalogica Профессиональные услуги по уходу за лицом

Наименование		Стоимость
Анализ кожи Face Mapping 5 минут	Профессиональный детальный анализ, учитывающий потребности Вашей кожи и Ваш стиль жизни. Наши эксперты по уходу за кожей расскажут Вам, как скорректировать беспокоящие изменения и достичь наилучшего состояния кожи. Вы получите персональный фитнес-план для кожи с рекомендациями продуктов, подходящих именно Вам, а также пробные экземпляры средств для ухода.	бесплатно
Facefit 10 минут	Быстрая эффективная процедура с использованием наших инновационных продуктов для получения безупречной кожи, даже если у Вас мало времени. Идеально подходит для экспресс-подготовки к мероприятиям или для коррекции сезонных изменений кожи.	850 руб
ProSkin 30 30 минут	Персональная процедура для Вас за 30 минут. Интенсивная процедура для направленного быстрого решения самых приоритетных беспокойств Вашей кожи.	2 800 руб
BioSurface Peel 45 минут	Профессиональный химический пилинг обеспечит мгновенную гладкость кожи, а также коррекцию проявлений акне, старения и гиперпигментации без периода восстановления.	4 400 руб
ProSkin 60 60 минут	Всеобъемлющая процедура, разная каждый раз, объединяет действие активных формул продуктов, массаж, аппаратные и сенсорные воздействия. Эта процедура, созданная специально для Вас, с учетом Вашего стиля жизни и потребностей Вашей кожи, станет релаксирующим путешествием в мир здоровой кожи.	5 800 руб



Маникюр

Наименование	Стоимость
Классический маникюр	1 500 руб
Европейский маникюр	1 800 руб
Комбинированный маникюр	2 000 руб
Spa-маникюр с лечебной косметикой	2 500 руб
Аппаратный маникюр	2 200 руб
Детский маникюр	800 руб
Маникюр мужской	2 000 руб
Ремонт одного ногтя	400 руб
Массаж кистей рук	600 руб
Полировка ногтей	500 руб
Удаление лака и покрытие лаком	500 руб
Удаление и покрытие лаком с применением базы-лечения и быстросохнущего покрытия	700 руб
Покрытие лечебной базой	250 руб
Покрытие French, Vinylux, однофазный гель-лак	700 руб
Маска для рук	500 руб
Художественное оформление ногтей (1 ноготь)	300 руб
Художественное оформление ногтей (1 ноготь) гель-лак	600 руб
Снятие нарощенных ногтей	1 000 руб



CITY RETREAT
MANSION WELLNESS

Пиллинг	500 руб
Гелевое покрытие (био-гель)	2 500 руб
Укрепление ногтей с увеличением края френч (био-гель)	3 000 руб
Долговременное покрытие SHELLAC	1 200 руб
Долговременное покрытие SHELLAC френч	1 400 руб
Снятие лака SHELLAC	450 руб
СПА Процедура для рук Обновление	1 000 руб

Адрес: г. Москва, Шмитовский проезд, д 3, стр. 1

Тел.: +7 499 252 01 32, +7 915 303 54 54

www.CityRetreat.ru



Наращивание ногтей

Наименование		Стоимость
Короткие ногти	Наращивание ногтей	3 500 руб
	Сложное наращивание ногтей	3 900 руб
	Наращивание одного ногтя	320 руб
	Коррекция ногтей	1 700 руб
	Коррекция одного ногтя	180 руб
	Малая коррекция	1 000 руб
Средние ногти	Наращивание ногтей	3 900 руб
	Сложное наращивание ногтей	4 200 руб
	Наращивание одного ногтя	390 руб
	Коррекция ногтей	1 950 руб
	Коррекция одного ногтя	210 руб
	Малая коррекция	1 200 руб
Длинные ногти	Наращивание ногтей	4 500 руб
	Сложное наращивание ногтей	4 800 руб
	Наращивание одного ногтя	450 руб
	Коррекция ногтей	2 250 руб
	Коррекция одного ногтя	300 руб
	Малая коррекция	1 500 руб
	Снятие ногтей	1 000 руб



Педикюр

Наименование	Стоимость
Педикюр классический	2 000 руб
Европейский педикюр, комбинированный	2 200 руб
Аппаратный педикюр	2 800 руб
SPA-педикюр	3 000 руб
Массаж стоп	800 руб
Полировка ногтей	600 руб
Удаление лака и покрытие лаком	600 руб
Покрытие Vinylux и однофазными гель-лаками	700 руб
Удаление и покрытие лаком с применением базы-лечения и быстросохнущего покрытия	700 руб
Покрытие French	900 руб
Лечение ногтей с применением специального покрытия	600 руб
Шлифовка мозоли (одной)	600 руб
Исправление вросшего ногтя	750 руб
Исправление сложного вросшего ногтя	1 300 руб
Снятие гель-лака	600 руб
Массаж голени (скраб)	900 руб
Покрытие SHELLAC	1 300 руб



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТАЛАССО- И СПА-УХОД

Название Ухода	Используемый Препарат	Действие	Время	Стоимость
ГОММАЖ				
Прекрасный самостоятельный уход для обновления и глубокого очищения кожи любого типа. Кроме того, эксфолиация - обязательный этап перед интенсивными уходами по детоксикации, коррекции фигуры и борьбе с целлюлитом. Гоммаж выполняется массажными движениями, которые обеспечивают дополнительный лимфодренаж, улучшение микроциркуляции и мышечное расслабление.	Риолит	Питание, увлажнение, реминерализация. Мягкий и деликатный гоммаж. Идеальное средство для эксфолиации в хаммаме. В составе: термальная вода источника Scalfani Bagni, риолит (вулканическая горная порода), кремний морского происхождения и растительные масла	40 мин	4 500 руб
	Соли Геранда	Жесткий гоммаж. Обеспечивает дренаж, релаксацию, реминерализацию, повышение упругости и эластичности, глубокое очищение.		
РЕЛАКСИРУЮЩИЙ СПА-МАССАЖ «КАНИКУЛЫ У МОРЯ»				
Мягкие, неторопливые и обволакивающие движения помогают снять мышечное и нервное напряжение. С помощью особой техники дыхания выравниваются жизненные ритмы и уходят стрессы. Воздействие на рефлексологические зоны стоп, спины, головы, живота нормализует энергетику и быстро возвращает тонус и	Массажное масло Морское	Мощное средство против лишних сантиметров. Моделирует силуэт и омолаживает. Обеспечивает лимфодренаж и вывод токсинов. В составе масла ламинарии, фукуса, авокадо, абрикосовых косточек и клюквы.	60 мин	5 000 руб



жизненную силу. Массаж улучшает лимфоток и способствует снятию отечности				
СПА УХОД «СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ»				
В данном уходе выполняется антицеллюлитный спа-массаж и используется активная разогревающая маска для усиления обмена веществ и микроциркуляции. Рекомендуется курс из нескольких уходов для видимого и стойкого результата.	Массажное масло Морское	Оказывает дренирующее действие, улучшает микроциркуляцию	60 мин	8 000 руб
	Водорослевое обёртывание	Моделирует силуэт, разглаживает и укрепляет кожу. Устраняет атонию тканей и эффект «апельсиновой корки»		
СПА УХОД «ДЕТОКС И МОДЕЛИРОВАНИЕ»				
Данный уход продолжает программу моделирования силуэта и предотвращает появление отеков и застойных явлений. В уходе применяется активная маска и массаж тела и головы. После первого ухода вы почувствуете легкость и ваша одежда будет сидеть более свободно.	Маска для тела Детокс	Активная маска для детоксикации, вызывающая активное потоотделение	90 мин	8 000 руб
	Активный гель против целлюлита	Коррекция фигуры		
	Массажное масло морское	Оказывает дренирующее действие, улучшает микроциркуляцию		
СПА-ПРОГРАММА «КАНИКУЛЫ У МОРЯ»				